



L'alimentation dans l'histoire

Merle, Claude
Godard, Philippe

Autrement Jeunesse
07/02/2002
2-7467-0179-0

Neuf histoires racontent l'alimentation à travers le temps et le monde, pour se rendre compte que chaque nourriture a son histoire.



L'alimentation des enfants en 200 questions

Ballière, Anne-Marie
De Vecchi

28/06/2005
2-7328-1232-3

Présente des réponses à 200 questions pour nous éclairer sur les besoins spécifiques des enfants en matière de nutrition. Donne des informations sur les risques que peut entraîner une alimentation mal équilibrée, en particulier le diabète et l'obésité.



L'ami du petit tyrannosaure

Seyvos, Florence
Vaugelade, Anaïs

Ecole des loisirs
28/10/2003

2-211-07352-2

Histoire d'un tyrannosaure qui n'avait plus d'ami car il les avait tous mangés. Il était bien triste et se croyait tout seul. Mais quelqu'un s'approcha, quelqu'un qui savait comment faire pour ne pas être mangé... Un album sur l'amitié et la solidarité.

Bilou n'a pas faim

Clément, Claude

Motte, Sophie

Rouge et or
GP Rouge et or
01/01/1988
2-261-02260-3

Dès 6 ans. Bilou n'a pas faim du tout, jusqu'au moment où arrive sa petite voisine Zaza...



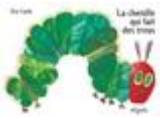
Bon appétit ! Monsieur Lapin

Boujon, Claude

Ecole des loisirs
25/04/2018
978-2-211-23528-0

Monsieur lapin n'aime plus les carottes. Il quitte sa maison pour aller voir dans l'assiette de ses voisins.

Bon appétit : l'alimentation dans tous les sens, exposition présentée à la Cité des sciences et de l'industrie du 2 févr



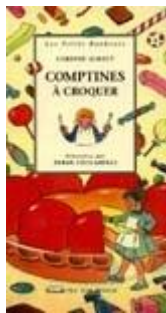
La chenille qui fait des trous

Carle, Eric
Mijade

30/06/2011

978-2-87142-753-7

Quelle goinfre, cette chenille ! Au bout d'une semaine, elle est devenue énorme. Mais le papillon qu'elle donnera aura toutes les couleurs de ses festins.



Comptines à croquer

Albaut, Corinne
Ceccarelli, Serge

Actes Sud jeunesse

24/11/1995

2-7427-0733-6

25 comptines qui mettent en scène les friandises et les sucreries les plus appréciées des petits.



La cuisine de la reine des prés

Pontoppidan, Alain
Hignard, Lionel

Baas, Thomas

Actes Sud jeunesse

23/04/2004

2-7427-4821-0

Réunit 39 recettes à base de plantes et herbes sauvages : plats salés (tourtelette aux orties, yaourt au fenouil...), salades (aux feuilles de silène, à la chicorée...), boissons (café au chiendent...), desserts (beignets aux trèfles, gâteau à l'acacia...), goûters (tartine de chardons...), sauces et condiments (mayo à la bourrache...). Avec des notices descriptives des plantes utilisées.



Une cuisine grande comme un jardin : livre + memory

Serres, Alain

Rue du Monde

07/11/2019

978-2-35504-598-1

Illustré de dessins de fruits et légumes, cet album propose des recettes pour croquer les saveurs de la nature : brochettes de litchis chocolat gingembre, petits dés de navets nouveaux caramélisés à la mandarine, etc. Avec des proverbes, des informations, des conseils sur les gestes et les accessoires, ainsi qu'un jeu de memory à découper.



Dans l'oeuf

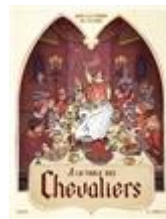
Squillari, Emma Lidia

Seuil Jeunesse

14/03/2019

979-10-235-1161-1

Un album à compter où douze petits animaux grandissent d'une page à l'autre, depuis leur éclosion jusqu'à ce que le python, le moins sage et le plus gourmand d'entre eux, les dévore un à un. Le serpent finit cependant par trouver plus vorace que lui.



Dans les cuisines de l'histoire

Volume 1, A la table des chevaliers

Bauthian, Isabelle

Nourigat, Nathalie

Le Lombard

Mango

14/04/2017

978-2-8036-3636-5

L'histoire croise la gastronomie française dans ces albums qui fourmillent d'anecdotes et de personnages hauts en couleur. Ce volume est consacré au Moyen Age.

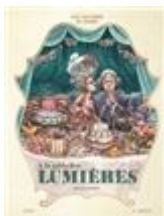


Dans les cuisines de l'histoire
Volume 2, A la table du Roi-Soleil

Rutile
Hersent, Gaëlle

Le Lombard
Mango
14/04/2017
978-2-8036-3744-7

L'histoire croise la gastronomie française dans ces albums qui fourmillent d'anecdotes et de personnages hauts en couleur. Ce volume est consacré au règne de Louis XIV.

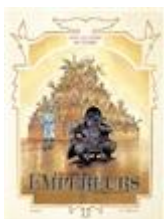


Dans les cuisines de l'histoire
Volume 3, A la table des Lumières

Rutile
Begon, Maud

Le Lombard
Mango
27/10/2017
978-2-8036-7065-9

L'histoire de la gastronomie française au travers d'anecdotes et de personnages hauts en couleur.



Dans les cuisines de l'histoire
Volume 4, A la table des empereurs

Bauthian, Isabelle
Beuchot, Raphaël

Le Lombard
Mango
28/06/2019
978-2-8036-7066-6

L'histoire de la gastronomie française au XIXe siècle au travers d'anecdotes et de personnages hauts en couleur. Ce tome aborde les créations

des cuisiniers de Talleyrand et d'Auguste Escoffier, le bouleversement apporté par la naissance de l'industrie agro-alimentaire et l'essor des considérations hygiéniques.



Le déjeuner de la petite ogresse

Vaugelade, Anaïs

Ecole des loisirs
15/10/2002
2-211-06691-7

Le dimanche, c'est un tradition familiale, la petite ogresse mange un enfant. Mais un jour elle attrape un petit garçon si gentil qu'elle n'a plus envie de le manger. Les ogresses aussi tombent amoureuses...



Desserts et fêtes magiques pour enfants allergiques

Barreau-Yu, Patricia

Jouvence
22/11/2013

978-2-88911-476-4

Recettes festives spécialement conçues pour les enfants sujets aux allergies (lait, oeuf, gluten, arachide, soja, etc.) avec, pour chacune, différentes propositions d'aliments. Au menu : galette des Rois, gâteau d'anniversaire, friandises du calendrier de l'Avent, bonbons pour Halloween ou encore chocolats de Noël ou de Pâques.



Douceurs d'ici, saveurs d'ailleurs

Albaut, Corinne
Guillerey, Aurélie

Actes Sud jeunesse
03/09/2007
978-2-7427-6965-0

Les recettes de 31 desserts européens, du pain de Noël allemand à la tresse des elfes nordique.



Drôle de pique-nique

Guiraud, Florence

Seuil Jeunesse

28/02/2013

978-2-02-109654-5

Pour partager un repas ensemble, un oiseau, un lapin, un âne, un écureuil et une poule partent chacun à la recherche de nourriture. Un livre avec des volets à soulever et un pop-up final pour découvrir l'alimentation des animaux.



Le grand livre de cuisine des enfants

Cruse, Seymourina

Thierry Magnier

09/10/2013

978-2-36474-321-2

Près de 50 recettes simples, présentées pas à pas : tajine de poulet, financiers, etc.



L'énorme crocodile

Dahl, Roald

Blake, Quentin

Gallimard-Jeunesse

10/10/2001

2-07-054810-4

"Quoi de plus savoureux qu'un enfant ?" se dit l'énorme crocodile. Heureusement, l'horrible gourmand verra ses projets contrariés.



Le grand livre-jeu des gourmands

Chatel, Christelle

Gwé

Nathan Jeunesse

01/10/2015

978-2-09-255779-2

Un ensemble de neuf grands jeux pour apprendre à connaître les aliments et aborder la notion de "bien manger", avec des questions-réponses, des volets à soulever, des informations sur la nutrition et des jeux.



Les épinards

Ponti, Claude

Ecole des loisirs

01/01/1994

2-211-01458-5

Deux poussins goûtent aux épinards. Pour les plus petits.



La grosse faim de P'tit Bonhomme

Delye, Pierre

Hudrisier, Cécile

Didier Jeunesse

12/10/2005

2-278-05470-8

C'est le matin. P'tit Bonhomme, qui a le ventre vide, court chez le boulanger et lui demande de quoi combler sa faim dévorante. Mais celui-ci refuse de lui donner du pain car il n'a pas d'argent. P'tit Bonhomme va devoir en gagner. Commence une quête qui le fera courir de chez le boulanger chez le meunier, puis chez le paysan et jusqu'à la rivière.



Les fruits du soleil

Mwankumi, Dominique

Ecole des loisirs

15/10/2002

2-211-06631-3

Pour connaître l'origine des fruits exotiques que l'on peut trouver aujourd'hui sur les marchés occidentaux, et retrouver les arbres dont ils sont issus : le manguier, le bananier, le papayer...



Grosse légume...

Gourounas, Jean

Rouergue

17/09/2007

978-2-84156-884-0

De tomate en céleri, de poireau en radis, un petit ver grignote tout ce qu'il rencontre. Toujours plus affamé et plus gourmand, il se dirige vers une grosse citrouille. En sortant de celle-ci, une poule également affamée l'attend. Prix Sorcières 2005, catégorie tout-petits.



La guerre des repas n'aura pas lieu ! : les nouvelles clés pour résoudre vous-même les conflits alimentaires avec votre enfant

Sérog, Patrick

Levy-Basse, Roseline

Marabout

03/02/2016

978-2-501-10121-9

Des conseils pratiques pour éviter ou résoudre les troubles du comportement alimentaire chez l'enfant, en préservant l'équilibre familial. Le nutritionniste et la psychothérapeute expliquent en quoi la notion du don et du contre-don appliquée aux relations familiales prend tout son sens dans le comportement alimentaire.



Le jardin des Minimiams

Serres, Alain

Ida, Akiko

Javelle, Pierre

Rue du Monde

28/10/2005

2-915569-42-8

Les deux photographes ont eu l'idée de détourner des photos culinaires et ont créé les Minimiams, un micro-univers où se côtoient plusieurs genres photographiques comme le culinaire, le

personnage, la macro et le paysage. Dans ce livre, un jardinier passe la tondeuse sur un kiwi, un cantonnier expulse avec une barre à mine des pépins d'une tranche de pastèque, etc.

Je mange malin avec les fermes de nos contrées ! : 5-8

Apaq

Je mange malin avec les fermes de Wallonie !

Apaq

L'équilibre alimentaire : dossier pédagogique

Apaqw



Mange, mon ange !

Schneider, Christine

Pinel, Hervé

Albin Michel-Jeunesse

01/03/2002

2-226-12889-1

Lou ne veut pas manger ce que son papa lui a préparé : il n'aime pas les couleurs des aliments. La prochaine fois il y aura de nouvelles couleurs. En attendant Lou nourrit les plantes puisque la soupe, ça fait grandir...



Manger

Brami, Elisabeth

Bertrand, Philippe

Seuil Jeunesse

18/03/1999

2-02-032691-4

Un livre cartonné qui se déplie comme un accordéon et que l'on peut lire des deux côtés. D'un côté les petits bonheurs : boire avec une paille, pique-niquer sur l'herbe avec des copains, manger avec les doigts, etc. De l'autre, les

petits bobos : être obligé de manger ou de rester à table, attendre d'avoir avalé pour parler, être privé de bonbons, etc.



Manger, à quoi ça sert ?
Mathuisieulx, Sylvie de
Millécamps, Catherine
Sabathié, Laurent

Belin
19/04/2005

2-7011-3790-X

Ce week-end, c'est au tour de Justine de s'occuper et de nourrir Albert, le hamster élevé dans la classe. Elle s'interroge alors sur la nécessité de manger, sur le régime alimentaire de certains animaux (herbivores et carnivores), etc. Des reportages photos et des documents permettent de répondre à ces questions. Avec la définition de quelques mots difficiles.

Opéra bouffe

Gouron, Jean

Rouergue
15/10/2001
2-84156-310-3

Un réfrigérateur vide à craquer qui ne propose que des carottes plus très aimables, des tomates moisies, un poisson passé, etc.



Petite
Brisac, Geneviève

Ecole des loisirs
16/09/2005
2-211-08157-6

Nouk veut une vie simple, parfaite. Son père lui dit qu'elle n'a pas confiance en elle. Nouk cesse de manger. Elle devient folle, des horreurs résonnent dans sa tête. Plus tard, une femme vient s'asseoir à côté d'elle sur une falaise et lui confie qu'elle-même fut anorexique et qu'elle a guéri. Cette phrase-là, Nouk l'oublie.



Petites popotes pour les petits potes

Bami, Elisabeth

Seuil Jeunesse

22/08/2003
2-02-059322-X

Un livre rempli d'humour sur le thème de la cuisine et de l'alimentation, avec des jeux de mots, des histoires amusantes et loufoques, des charades et devinettes, un lexique argot-français, des comptines ou encore des jeux de questions-réponses.



Pourquoi manger des brocolis et des épinards alors qu'on a très très envie de manger des glaces et des frites ?

Voinchet, Tony
Guyard, Romain

Thomas jeunesse
08/10/2015
978-2-35481-314-7

Un livre animé de 21 pop-up, tirettes, roue, etc. et trois recettes pour expliquer les règles de l'alimentation et la digestion aux enfants et donner des exemples de repas équilibrés.



Qu'avez-vous dans le ventre ? : des jeux sur

l'alimentation et la santé

Laporte-Muller, Patricia

Fromager, Sophie

CNRS Editions

Le Monde Editions
23/06/2016
978-2-271-09165-9

Une approche ludique et approfondie de l'alimentation, avec des exercices, des quizz, des rébus ou des mots croisés. Permet de tester ses connaissances sur, entre autres, l'alimentation ancestrale des chasseurs-cueilleurs, l'impact de

l'industrialisation, l'équilibre alimentaire, les carences et l'obésité, les troubles alimentaires, le jeûne et les défis pour le futur.



Ronde, et alors ?

Vaisman, Anne

De La Martinière Jeunesse

21/02/2008

978-2-7324-3681-4

Des conseils et réflexions pour aider à appréhender les idées reçues sur l'apparence, notamment au moment de l'adolescence. Au lieu de fournir des astuces pour maigrir, l'auteure propose une réflexion sur l'acceptation de son nouveau corps, met en garde sur les carences alimentaires et offre des conseils pratiques pour mettre en valeur sa silhouette.



Sucre salé

Coffinières, Hervé

Thierry Magnier

26/10/2004

2-84420-317-5

Jouant avec les mots et les couleurs, l'auteur présente de courts textes poétiques, drôles ou nostalgiques, illustrés d'images incisives.



Les tomates

Francesconi, Michel

Ed. du Ricochet

18/05/2017

978-2-35263-187-3

Des informations sur la tomate : ses différentes variétés, sa culture et sa consommation.