



Opérateur d'appui
de la Province de Hainaut

bibliotheque.centrale@hainaut.be

Lot thématique

Numérique

(Face aux écrans)

80 titres



#Boucledor
Willis, Jeanne
Ross, Tony
Little Urban

08/03/2019
978-2-37408-155-7

Boucle d'or multiplie les posts de photos et de vidéos sur les réseaux sociaux sans réaliser son imprudence. Le conte traditionnel est revisité afin d'alerter sur les dangers des écrans et des nouvelles technologies.

sociaux. Chaque chapitre alterne avec une partie documentaire analysant les formes d'addiction aux écrans chez les adolescents.

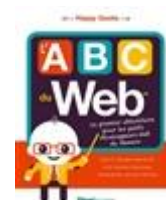
Des idées de jeux, d'expériences, de créations, d'activités et de sorties dans la nature, urbaines ou culturelles pour l'extérieur et l'intérieur sans recourir aux smartphones, télévisions et autres tablettes : créer un circuit de billes, cuisiner des dominos, faire une méditation guidée, fabriquer un moulin, observer les oiseaux, etc.



**3-6-9-12 :
apprivoiser les
écrans et
grandir**

Tisseron, Serge
Erès
12/10/2017
978-2-7492-5635-1

L'auteur, psychiatre et psychanalyste, préconise un usage raisonné des écrans. Il invite à fixer des limites aux enfants quant à la consommation des divers médias, sans les stigmatiser ni les idéaliser. Cet ouvrage a pour but d'aider parents et pédagogues à les utiliser à bon escient.



**L'Abc du web :
le premier
abécédaire pour
les petits
développeurs
web de demain**

Vanden-Heuvel, John C.
Ostrovsky, Andrey
Holmes, Tom
Glénat Jeunesse
22/02/2017
978-2-344-02062-3

Une introduction pour les enfants au vocabulaire et au fonctionnement du web. Avec, pour chaque lettre de l'alphabet, un mot, des expressions et une définition.



**(Dé)connexions
: au secours je
suis accro aux
écrans !**
Deroin,
Christine

le Muscadier
27/02/2020
979-10-96935-51-2

Manon veut concevoir des jeux vidéos et perd facilement patience. Enzo est passionné de jeux en réseaux et d'énigmes. Son mal-être le fait s'identifier à ses avatars. Clément vient de perdre son chien adoré et ne trouve de réconfort qu'auprès de membres de réseaux



**365 activités
sans écran pour
toute l'année**

Fleurus
16/10/2020
978-2-215-17048-8



Le bâton de Hérisson
Praagman,
Milja
Circonflexe
21/05/2019

978-2-37862-250-3

Hérisson propose à ses amis Taupe, Souris et Merle de jouer en n'utilisant qu'un seul bâton. Mais ceux-ci sont trop occupés avec leur téléphone portable pour lui répondre. Une histoire pour sensibiliser à l'addiction aux écrans.



Bébés connectés : enfance massacrée
Job-Pigard,
Elsa

JDH éditions
23/07/2020
978-2-38127-050-0

L'auteure dénonce les effets néfastes du numérique sur les enfants. Elle met en lumière la perte de sens et de l'humain ainsi que la dégradation du lien entre parents et enfants. Elle appelle à réagir avant que les jeunes ne deviennent totalement prisonniers du virtuel et de la machine qui décide à leur place, perdant leur libre arbitre en étant dressés à être de bons consommateurs obéissants.



La boîte à quiz parents vs enfants : spécial écrans : 500

questions et défis pour s'affronter en famille sur vos films et vos séries préférés !

Pinel, Nadège
Pinel, Fabrice
Marabout
07/10/2020
978-2-501-15504-5

500 défis et questions pour tester ses connaissances dans les domaines de la télévision et du cinéma. Avec deux niveaux de difficulté.



La brigade anti-écrans
Major, Lenia
Bégu, Florent
Gautier-Languereau

19/08/2020
978-2-01-712400-9

Désespérée, Ines fait appel à la brigade anti-écrans pour aider son grand frère Emile à décrocher de son ordinateur et de ses jeux vidéo.



Le buveur d'encre
Le buveur d'écrans
Sanvoisin, Eric
Nathan Jeunesse

12/03/2020
978-2-09-259224-3

En goûtant une liseuse, Draculivre découvre qu'il est allergique aux livres électroniques. Nono Carbonne espère pouvoir trouver un remède.



C'est quoi, le monde numérique ? : nos réponses dessinées à tes questions

pressantes
Dargent, Nathalie
Milan jeunesse
21/08/2019
978-2-408-01391-2

2 personnages et un chat explorent l'Internet et découvrent les différentes facettes du monde numérique : les logiciels, les réseaux sociaux, les algorithmes, etc. Ils apprennent à se servir de ces outils de manière responsable et à naviguer en sécurité. Des histoires sous forme de bande dessinée inspirées d'une série télévisée.



Clic, clic, danger !
Willis, Jeanne
Ross, Tony

Gallimard-Jeunesse
11/09/2014
978-2-07-066085-8

Un poussin découvre l'ordinateur du fermier et se connecte à Internet. Il achète de multiples choses et dépense beaucoup d'argent. Se sentant seul, il décide de faire des rencontres. Il fait la connaissance d'un nouvel ami qui lui donne rendez-vous dans un bois sombre. Au lieu de rencontrer un autre poussin, il tombe sur le renard. Un album pour alerter sur les dangers d'Internet.



Comprendre et aider mon enfant (différent) avec les écrans : TSA, TED, hyperactivité,

troubles de l'attention
Rimbaud, Alexis

Dunod

03/06/2020

978-2-10-080093-3

Destinés aux parents d'enfants souffrant d'hyperactivité, de troubles du spectre autistique, de l'attention ou de décrochage scolaire, cet ouvrage propose des repères ainsi que des conseils afin de les comprendre et de les accompagner dans leur utilisation des outils numériques, des jeux vidéo, des réseaux sociaux, entre autres.



Débranchez vos enfants ! : les clés pour trouver le bon équilibre !

Peymirat, Anne
First Editions

19/01/2017

978-2-7540-9039-1

Le panorama de l'impact potentiel de l'usage des écrans, notamment sur les enfants, permet aux parents d'identifier les limites de ce qu'ils peuvent consentir au regard de l'intérêt évident des nouvelles technologies. Coach parental, l'auteure donne des conseils pratiques pour équilibrer les intérêts et désirs de chacun avec l'harmonie individuelle et familiale.



Derrière les écrans : les nettoyeurs du web à l'ombre des réseaux sociaux

Roberts, Sarah

T.

La Découverte

08/10/2020

978-2-348-06481-4

Une étude ethnographique sur les modérateurs de contenu qui sont chargés de supprimer les photos, les vidéos et les commentaires haineux ou racistes qui inondent les réseaux sociaux. L'auteure a recueilli les propos de ces employés aux Etats-Unis, en Inde, au Canada, au Mexique et aux Philippines. Elle analyse les aspects économiques de la modération, son organisation et ses enjeux politiques.



Dans un brouillard de poche : portraits au filtre des écrans

Scotto, Thomas

Editions du Pourquoi pas

07/02/2020

979-10-92353-57-0

Des textes courts aux registres différents faisant les portraits d'individus de tous âges soumis au pouvoir de l'image et des écrans.



Dent-Dure et Courtepatte au royaume de Toutécran

Walcker, Yann

Azou

03/03/2016

978-2-7338-3956-0

C'est la catastrophe au royaume de Toutécran. Une panne d'électricité empêche le prince Jean-Clavier et la princesse Marie-Tablette d'utiliser Internet et leurs ordinateurs. Les affreux pirates Dent-Dure et Courtepatte entendent bien profiter de la situation.



Le désastre de l'école numérique : plaidoyer pour une école sans écrans

Bihouix, Philippe
Mauvilly, Karine

Seuil

25/08/2016

978-2-02-131918-7

Les auteurs pointent les dangers liés à l'utilisation de tablettes à l'école : mise en contact hasardeuse des enfants avec des ondes électromagnétiques dangereuses, mainmise des multinationales de l'informatique sur les enfants, confiscation de la

notion d'innovation pédagogique, etc. A terme, c'est la relation entre élèves et enseignants qui est menacée par la prolifération de cours en ligne.



Le dico de la vie sans écran : pour les enfants, et pas que...

Jalbert, Philippe
Larousse

28/08/2019

978-2-03-595876-1

Un album qui présente avec humour la vie sans les écrans et les petits plaisirs du quotidien : jouer, bricoler ou encore jardiner.



Dix jours sans écrans

Rigal-Goulard, Sophie

Rageot
05/02/2020

978-2-7002-7309-0

La maîtresse de Louis et de Paloma propose à la classe un challenge consistant à passer dix jours sans aucun écran. La jeune fille accepte de relever le défi tandis que le garçon s'y oppose et fonde le club des anti-défi. Mais les deux héros découvrent leurs points communs dans les ateliers créés pour résister à l'attraction des écrans.



Le doudou de maman

Lévy-Soussan, Denis

Béal, Marjorie

Ed. du Ricochet

15/10/2015

978-2-35263-132-3

Une petite fille observe sa maman et son doudou. Pour qu'elle apprenne à s'en passer, la fillette le cache. Mais c'est la catastrophe : le doudou en question est en fait son téléphone portable.



Du livre et des écrans : plaidoyer pour une indispensable complémentarité

complémentarité

Tisseron, Serge

Manucius

18/04/2013

978-2-84578-152-8

S. Tisseron interroge le rapport de la civilisation occidentale aux diverses formes d'image à l'ère numérique. Depuis l'invention de l'imprimerie, la culture du livre a imprégné les mentalités. Les technologies numériques amènent un bouleversement, confrontant l'homme à d'autres relations possibles au temps, aux autres, à l'espace, aux savoirs, et donc à l'identité même.



Les écrans

Dolto-Tolitch, Catherine

Faure-Poirée, Colline

Robin

Gallimard-Jeunesse Giboulées

07/02/2019

978-2-07-509676-8

Pour apprendre à mieux vivre en famille avec les écrans, et connaître leurs avantages et inconvénients dans la vie quotidienne.



Les écrans

Guiller, Audrey

Milan jeunesse

06/09/2017

978-2-7459-9197-3

Une présentation des écrans d'ordinateur, de télévision ou encore de téléphone, en seize questions.



Ecrans : les bonnes pratiques expliquées aux enfants

McGuinness,

Marion

Mango

19/06/2020

978-2-317-02378-1

Quinze règles issues de la discipline positive pour gérer l'utilisation des écrans à la maison, avec des conseils pour les mettre en place et les faire appliquer : se méfier des jeux numériques, choisir des durées d'utilisation ou encore respecter les

limites d'âge. La jaquette, qui se déplie sous forme de poster, rappelle les informations essentielles.



Écrans : pratiques (réalistes) pour parents désespérés

Roehrig-Saoudi, Corinne

Editions Philippe Duval
19/03/2020
978-2-490737-17-8

Les études scientifiques montrent que les compétences éducatives peuvent être à l'origine de solutions performantes pour bénéficier des écrans sans les subir. Cet ouvrage propose aux parents des outils d'observation et de régulation pragmatiques et réalistes ainsi que des pratiques familiales où la participation de chacun contribue à la maîtrise de tous.

©Données Electre



Les écrans et toi : guide pratique sympathique pour devenir un utilisateur

cyberfuté
Marie-Anne Dayé ; sous la direction de , Jacinthe Cardinal

Dayé, Marie-Anne
Éditions Midi Trente
01/03/2018
978-2-924804-06-3

Ordinateur, tablette, téléphone intelligent... Les écrans sont partout ! On les utilise pour communiquer, pour travailler, pour apprendre et même pour avoir du plaisir ! C'est super d'avoir accès aux écrans, mais encore faut-il savoir s'en servir intelligemment. Voici donc un guide pratique (et super sympathique !) conçu pour t'aider à mieux comprendre ce qu'il y a derrière ces technologies, à les utiliser de manière positive et à maintenir de bonnes relations avec les autres. Quelle importance donner aux écrans dans ta vie ? Comment être connecté tout en demeurant toi-même ? Que faire pour devenir un utilisateur averti ? C'est ce que tu vas découvrir ici.



Eduquer avec le numérique

Devauchelle, Bruno
ESF sciences humaines
14/02/2019

978-2-7101-3739-9

Une sélection de chroniques parues sur le site Le café pédagogique consacrées aux technologies de l'information et de la communication offre au lecteur des points de vue variés sur l'évolution de la place des outils numériques dans le champ éducatif et principalement scolaire.



L'enfant, les robots et les écrans : nouvelles médiations thérapeutiques

Dunod

05/04/2017
978-2-10-075861-6

Alors que les réseaux sociaux, les jeux vidéo ou les robots sont souvent perçus négativement, de plus en plus de psychologues et de psychiatres voient au contraire dans ces nouveaux objets l'opportunité de créer de nouvelles médiations thérapeutiques. Des experts en médiations numériques et robotiques exposent ici leurs pratiques et leurs résultats.



Enfants sous influence : les écrans rendent-ils les jeunes violents ?

Tisseron, Serge
Armand Colin

15/10/2000
2-200-26117-9

Aucune image n'entre en nous sans que nous ne l'ayons d'abord désirée. Elle correspond au désir de mettre des représentations sur ce qui est d'abord éprouvé dans le corps, douceur de vivre ou horreur sans nom. Le problème est que si les images ont le pouvoir de nous faire renouer le contact avec des parties habituellement inaccessibles de nous-mêmes, elles ne nous en donnent pas la clé.



Et si tu te déconnectais ? : un guide pour apprendre aux enfants le bon usage des nouvelles technologies

Wigand, Molly

Ed. du Signe

21/10/2015

978-2-7468-3330-2

Ce livre à destination des enfants invite à ne pas consacrer trop de temps aux technologies numériques et à trouver des alternatives aux écrans : créer, jouer, faire du sport, ne pas jouer en cachette, sortir, rencontrer des amis, etc. Il prodigue également des conseils pour ne pas prendre de risque sur Internet et ne pas être heurté par des jeux vidéos violents.



Les étonnantes vacances de Margot Jannick Lachapelle ;

illustrations, Loufane

Lachapelle, Jannick

ÉDITIONS DE LA BAGNOLE

30/06/2016

978-2-89714-165-3

Une semaine entière de vacances gaspillée à mourir d'ennui chez les grands-parents. Pas d'Internet, pas d'amis, ni même de console de jeu. Et la campagne par-dessus le marché! Ça promet. Si Margot avait su qu'elle irait de surprises en surprises, elle aurait fait moins de chichis!



Être parent à l'ère des écrans : boîte à outils pour faire face à

l'hyperconnexion des jeunes

Massot, Pierre

Dangles

12/03/2019

978-2-7033-1249-9

L'auteur détaille plus de 120 suggestions pour aider les parents à faire en sorte que leurs enfants passent moins de temps devant les écrans. Avec trois questionnaires à partager en famille pour faire le point sur leur usage.



La fabrique du crétin digital : les dangers des écrans pour nos enfants

Desmurget, Michel

Points

01/10/2020

978-2-7578-8683-0

La consommation récréative du numérique par les jeunes générations est un fait de société de grande ampleur. L'auteur fait le point sur les études scientifiques qui abordent l'impact des écrans sur le développement physique, émotionnel et cognitif des enfants. Avec une postface inédite de l'auteur. Mention spéciale du jury du prix Femina 2019.



Génération Internet : comment les écrans rendent nos ados immatures et

déprimés

Twenge, Jean M.

Mardaga

20/09/2018

978-2-8047-0638-8

Professeure en psychologie, l'auteure analyse les conséquences d'un usage intense des écrans chez les enfants nés à partir de 1995, surnommés la génération Internet. Obsédés par les écrans, ces jeunes paraissent plus démunis que les générations précédentes face aux défis de la vie active. Comment mieux les accompagner au quotidien sans les juger ni tomber dans la répression ?



Grandir avec les écrans ? : ce qu'en pensent les professionnels de l'enfance

Baton-Hervé,

Elisabeth

Erès

13/02/2020

978-2-7492-6604-6

Une présentation des relations établies par les spécialistes de l'enfance entre l'exposition des enfants de moins de 16 ans aux écrans et leur développement

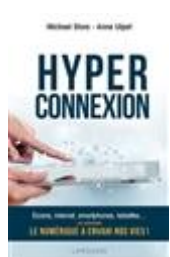
psychique. Les signes de troubles du comportement, de retard de langage, de fatigue ou encore de difficultés scolaires sont pris en compte pour établir une réflexion et élaborer un usage raisonné des écrans.



Guide de survie pour accros aux écrans... ou Comment garder ton ordi et tes parents

Tisseron, Serge
Nathan Jeunesse
15/05/2015
978-2-09-255902-4

Le psychiatre décrypte 15 situations liées à la surutilisation des écrans pour toute la famille, avec pour chacune un plan d'action afin que l'enfant aigüise son esprit critique et se détache de sa dépendance.



Hyper connexion

Stora, Michael
Ulpat, Anne
Larousse
30/08/2017
978-2-03-593658-5

Cet ouvrage présente l'hyperconnexion et propose de répondre aux questions sur la dépendance à Internet, la déconnexion numérique et la séparation entre la vie professionnelle et la vie personnelle en s'appuyant sur des témoignages d'experts.



Il ne décroche pas des écrans ! : la méthode des 4 pas pour protéger le cerveau des

enfants
Duflo, Sabine
Marabout
05/08/2020
978-2-501-15076-7

La psychologue clinicienne dénonce la surexposition des jeunes enfants aux écrans. S'appuyant sur des cas concrets, elle explique les processus menant à des retards de développement, des troubles massifs de l'attention voire des symptômes évoquant l'autisme tels que la grande agitation, le défaut de sociabilité ou la violence. Elle propose des solutions pour réguler l'usage de ces objets.



Les inséparables Volume 5, Aminata est accro aux écrans

Dargent, Nathalie
Thomé, Yannick
BD Kids
29/05/2019
978-2-408-01237-3



J'accompagne mon enfant : le guider face aux écrans et à la

surconsommation, dans ses habitudes alimentaires et ses relations amoureuses

Aguilera-Aymard, Evelyne
Terki, Nadia
Dauphin
28/05/2020
978-2-7163-1737-5

Des conseils assortis de références scientifiques pour prendre soin de la santé des enfants et des adolescents ainsi que des solutions pratiques aux problèmes qu'ils peuvent rencontrer au cours de leur développement. Avec des liens vers des sites Internet consacrés à ces questions.



L'arrête d'être hyperconnecté ! : réussissez votre détox digitale ! : 21 jours pour

changer
Lejealle, Catherine
Eyrolles
12/03/2015
978-2-212-56071-8

Face aux nouvelles technologies qui envahissent la vie quotidienne, un programme en 21 jours pour apprendre à modérer le temps de connexion via le portable, la tablette ou l'ordinateur et à se

détacher de l'attraction exercée par les réseaux sociaux.



J'explore le monde numérique : 52 activités sans écrans :

Internet, robots, cryptographie, programmation, intelligence artificielle...

Poussin, Régine

Eyrolles

14/11/2019

978-2-212-67815-4

Des activités variées pour s'initier à l'informatique sans utiliser d'écrans. Des défis, des contes, et des jeux permettent d'aborder la programmation, l'intelligence artificielle, la cryptographie ou encore la robotique.



Je suis accro aux écrans !

Muzo

Actes Sud jeunesse

06/09/2017

978-2-330-08192-8

Depuis le retour de l'école, entre la télévision, la tablette et le smartphone de papa, Théo et Léa passent d'un écran à l'autre et ont du mal à se déconnecter. Une histoire pour dédramatiser et comprendre le mécanisme des émotions.



Je veux la tablette !

Lambilly, Elisabeth de Bawin, Marie-

Aline

Mango-Jeunesse

21/08/2020

978-2-317-02247-0

Tom est content car il a le droit de s'amuser avec son jeu préféré sur la tablette. Mais le temps passe trop vite et sa maman lui demande d'arrêter juste au moment où il commençait à gagner. Tom commence à s'énerver.



Les jeux de nos grands-parents : s'amuser loin des écrans

Bonneton jeunesse

06/07/2017

978-2-86253-737-5

Plus de cent jeux traditionnels pour développer l'expression écrite, l'imagination, les réflexes, la coordination motrice, l'attention et la concentration, pour un, deux et jusqu'à quarante joueurs, avec des accessoires simples à trouver et à fabriquer. Parmi les activités proposées : Jacques a dit, le portrait chinois ou les petits papiers.



Lâche ton téléphone ! : programme de détox digitale

Price, Catherine

Le Livre de poche

14/02/2018

978-2-253-18813-1

La journaliste détaille les effets néfastes de la connexion permanente tant sur le corps humain (concentration, mémoire et stress) que sur le relationnel puisqu'il isole du monde. A partir des dernières recherches en neurosciences, elle propose une méthode pour vaincre son addiction au téléphone.



Ma pause sans écran : 30 jeux à partager pour éloigner ses enfants des écrans

Vanhoutte, Carole Lerouge, Florence Job-Pigeard, Elsa Mango

24/08/2018

978-2-317-01248-8

Trente activités pour développer l'éveil des sens, le langage, l'imagination, la communication et la pensée chez les tout-petits et les jeunes enfants en les tenant éloignés des écrans. Chaque fiche comporte une mention de l'âge visé, une description du jeu et une présentation de ce que celui-ci apporte à l'enfant et qu'il ne peut trouver avec un ordinateur ou une télévision.



Manuel de survie à l'usage de l'enseignant (même débutant)
Muller,

François

L'Etudiant

10/01/2019

978-2-8176-0636-1

A partir de l'observation de méthodes pédagogiques innovantes et des travaux d'André de Peretti, l'auteur propose la résolution de plus de 200 situations problématiques pour les professeurs. L'analyse de ces cas permet de dynamiser les classes du primaire au lycée, notamment de travailler en équipe ou de préparer une sortie ou un voyage. Avec une synthèse des outils et des pratiques émergentes.



Martin Volume 1, Martin et les écrans
Till the Cat

Hinder, Carine

Hachette Enfants

12/08/2020

978-2-01-705722-2

Martin souhaite jouer sur le téléphone de sa maman ou regarder des dessins animés sur la tablette. Mais il ne comprend pas pourquoi ses parents ne le laissent pas faire.



Mission déconnexion

Bril, Laurence

Rue de l'échiquier

30/10/2020

978-2-37425-233-9

Un guide qui invite l'enfant à questionner son rapport aux écrans, à mieux discerner ses priorités et à comprendre les risques associés à l'addiction ainsi que les problèmes environnementaux liés à l'empreinte carbone du numérique et à la pollution engendrée par les e-déchets. Avec des jeux, un quiz et des tests à réaliser en famille.



Mon enfant est-il accro aux jeux vidéo ? : conseils de vie au quotidien

Rocher, Bruno

Gaillardrat, Lucie

John Libbey Eurotext

19/11/2020

978-2-7420-1596-2

Du diagnostic aux prises en charge adaptées, les auteurs présentent les principes de l'addiction aux jeux vidéo chez l'enfant, alternant avec le point de vue de parents. Après avoir abordé les divers types de jeux et leurs bénéfices éventuels, ils alertent sur les dangers du temps d'exposition aux écrans et prônent une communication ouverte et ferme au sein de la famille.



Mon enfant face aux écrans : smartphone, tablette, ordinateur, jeu vidéo... :

comment rendre nos enfants libres et responsables face aux écrans

Guchet, Lucie

Puits fleuri

27/06/2019

978-2-86739-641-0

Le point sur les diverses facettes de l'environnement numérique, les différents types d'écrans, leurs usages, leurs avantages et leurs risques, afin d'adopter une démarche constructive avec ses enfants. L'auteure évoque les technologies de l'information et de la communication comme outils éducatifs, mais aussi le développement du floating touch ou encore les jeux vidéo.



Mon p'tit cahier écrans

Serpeau,

Sandrine

Mériegeaud,

Clémence

Solar

20/08/2020

978-2-263-15431-7

Des outils et des solutions afin de développer en famille un rapport raisonné aux écrans. Les auteures proposent un programme en quatre semaines pour changer les habitudes familiales. Avec des conseils pour responsabiliser son

enfant, l'encourager à décrocher, gérer les émotions, entre autres.



On achève bien les enfants : écrans et barbarie numérique
Lebrun, Fabien
le Bord de l'eau

20/08/2020

978-2-35687-731-4

Un essai consacré aux conséquences de l'usage des smartphones, des télévisions, des ordinateurs ou des tablettes sur le développement des enfants. L'auteur propose une analyse critique de la surconsommation et de la surproduction d'écrans, aussi bien du côté des enfants des pays riches que de celui des enfants exploités pour leur fabrication, notamment en Afrique.



On n'a pas allumé la télé
Rivière, Bénédicte
Poignonec,

Maurèen

l'Elan vert

08/06/2017

978-2-84455-463-5

Aujourd'hui, la télévision est en panne. Luce et Robin doivent trouver à s'occuper. Ils puisent dans leur imagination et se transforment en inventeurs d'un robot, en pirates ou encore en sorciers.



Les p'tits cirés
Marre des écrans !
Pichard, Tristan
Garcia, Delphine

Locus solus junior

16/03/2018

978-2-36834-096-7

Chacha et son petit frère Ben ne sortent plus, occupés à leurs parties de jeux sur tablette. Grand-père Tade les enjoint à aller dehors, mais les deux enfants ne l'entendent pas de cette oreille.



Papa est connecté
De Kemmeter, Philippe

De La Martinière Jeunesse

11/06/2015

978-2-7324-6914-0

Un petit pingouin déplore que son père, féru d'Internet, passe son temps à consulter ses mails ou à échanger avec ses amis virtuels sur Icebook au lieu de s'occuper de lui. Une coupure de connexion dans l'igloo manque de virer au drame.



Parents dans un monde d'écrans : comment vous brancher à l'univers de vos enfants de 0 à

18 ans

Catalina Briceno, Marie-Claude Ducas

Briceno, Catalina
Ducas, Marie-Claude
HOMME (DE L')

16/05/2019

978-2-7619-5008-4

À une époque où les enfants ont une trace numérique avant même leur naissance, quel impact les technologies connectées ont-elles sur notre vie de famille? Que connaît-on vraiment des habitudes de nos enfants quant à l'utilisation des écrans et à la fréquentation des réseaux sociaux? Comment les usages numériques influencent-ils le développement des tout-petits? Les relations sociales, affectives et amoureuses des ados? Leur santé mentale? Ce livre fait le tour des enjeux actuels de notre univers connecté. Il fournit aux parents des pistes de réflexion, des trucs et des astuces pour mieux comprendre et baliser les usages numériques de leurs enfants et adolescents - de même que les leurs. De façon simple, concrète et accessible, on y explique quelles lignes de conduite adopter, quand sonner l'alarme face à un comportement et quand dédramatiser ou lâcher prise... bref tout ce qu'il faut faire (ou ne faut pas faire!) pour accompagner les jeunes dans un monde où l'écran est omniprésent.



Peut-on vivre sans smartphone ? : manuel de vie pour utilisateurs de téléphones

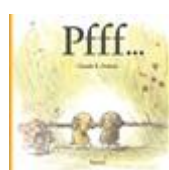
intelligents

Aquien, Judith

10-18

05/11/2015
978-2-264-06515-5

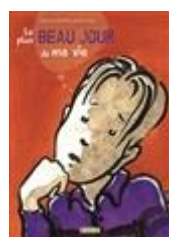
Petit guide humoristique décrivant des situations cocasses de la vie quotidienne des utilisateurs de smartphones et proposant des conseils et des exercices pour vaincre son addiction au téléphone portable.



Pfff...
Dubois, Claude
K.
Ecole des loisirs
23/08/2017

978-2-211-23075-9

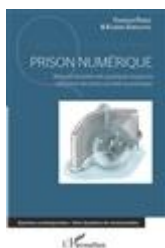
Un père veut que ses enfants, Roro, Merle et Pinson, laissent tomber leurs tablettes et jouent dehors. Roro et Merle trouvent que tous les jeux sont nuls : le foot, la balançoire, même jouer à chat perché. Mais Pinson arrive à les convaincre que c'est vraiment cool de jouer dans la piscine.



Le plus beau jour de ma vie
Ruffié Lacas,
Béatrice
Zaï
Utopique

15/04/2016
979-10-91081-20-7

Louis demande tour à tour aux membres de sa famille quel a été le plus beau jour de leur vie. Tous répondent distraitement, trop occupés par leurs écrans. Mais quand Louis répondra lui-même à cette question, il surprendra tout le monde.



Prison numérique : mise en lumière de quelques nuances sombres de notre société

numérique
Perez, Charles
Sokolova, Karina
L'Harmattan
21/09/2020
978-2-343-20537-3

Une synthèse des phénomènes inquiétants nés de l'usage massif d'Internet et de la concentration de l'économie numérique par quelques entreprises. Les auteurs passent en revue ces dérives, de l'accélération du temps social à la captation des données personnelles en passant par la dispersion de l'attention, la cyberdépendance et la manipulation de l'opinion.



Puisque c'est ça, je pars !
Pommaux,
Yvan

Ecole des loisirs
13/09/2017
978-2-211-23403-0

Alors que leurs mamans sont collées à leur portable, les enfants sont livrés à eux-mêmes au parc. Ils font tout ce qu'ils aiment, rencontrent des bêtes étranges, mais se rendent soudain compte qu'eux aussi ont abandonné quelqu'un, comme Jojo, le singe en peluche de Norma.



Quand les écrans deviennent neurotoxiques : protégeons le cerveau de nos enfants !

Duflo, Sabine
Marabout
26/09/2018
978-2-501-12403-4

La psychologue clinicienne dénonce la surexposition des jeunes enfants aux écrans. S'appuyant sur des cas concrets, elle explique les processus menant à des retards de développement, des troubles massifs de l'attention voire des symptômes évoquant l'autisme tels que la grande agitation, le défaut de sociabilité ou la violence. Elle propose des solutions pour réguler l'usage de ces objets.



Les ravages des écrans : les pathologies à l'ère numérique
Spitzer,
Manfred

l'Echappée
18/10/2019
978-2-37309-064-2

En s'appuyant sur de nombreuses recherches et études scientifiques, le psychiatre et spécialiste du cerveau met en lumière les menaces que la dépendance aux technologies numériques fait peser sur la santé, tant mentale que physique : baisse des performances

cognitives ou de l'attention, troubles du sommeil, tendance à l'isolement, dépression ou encore disparition du sentiment d'empathie.



Regarde, Papa
Montanari, Eva
Thierry Magnier
12/02/2020
979-10-352-0318-4

Petit Ours est pressé de se lever car aujourd'hui, c'est jour de fête en ville. Mais il doit patienter car Papa Ours a du travail. Une fois dehors, tandis que Petit Ours s'émerveille, Papa Ours, lui, reste les yeux rivés sur son téléphone. Qu'importe, Petit Ours vit sa propre aventure. Une histoire qui invite chacun à délaisser les écrans pour profiter des beaux moments.



Restez zen : vos enfants sont connectés ! : comment le yoga aide les enfants à garder le contrôle à

l'ère numérique
Flak, Sophie
Coulon, Jacques de
Payot
05/02/2020
978-2-228-92553-2

Une méthode pour intégrer le yoga à l'éducation des enfants nés à l'ère digitale afin de conférer un supplément d'âme aux

technologies numériques. Quarante exercices sont proposés.



Réussir (sa vie) grâce au minimalisme digital : moins de technologie, plus de concentration

Newport, Cal
Alisio
10/03/2020
978-2-37935-048-1

Répondant à une volonté globale de retour à la simplicité dans un contexte d'omniprésence des distractions numériques, l'auteur commente des exemples concrets de pratiques de minimalisme numérique (agriculteurs Amish, parents très sollicités ou programmeurs de la Silicon Valley) afin de repenser sa relation aux nouvelles technologies et de retrouver du temps pour soi, hors connexion.



Réussir à l'école avec le numérique : le guide pratique
Fourgous, Jean-Michel
O. Jacob

25/08/2011
978-2-7381-2673-3

Ce guide apporte des réponses et des solutions concrètes au problème de démotivation des élèves et la nécessité actuelle de s'épanouir dans la société de

l'information et du tout numérique. Inspiré par une expérience de terrain, il offre des exemples pour les élèves du primaire et secondaire, ainsi que des conseils et astuces de spécialistes et enseignants.



Rocky & Cie Volume 8, Enzo adore les jeux vidéo
Valentin, Stephan

Gibert, Jean-Claude
Pfefferkorn Verlag
28/03/2017
978-3-944160-23-8

La mamie d'Enzo lui a offert une tablette. Mais le petit garçon joue continuellement aux jeux vidéo, à tel point qu'il en oublie de manger. Arthur, Mia et Rocky veulent l'aider.

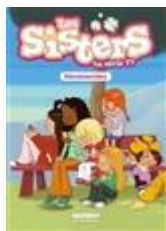


Rue des copains Volume 2, Je suis accro aux écrans
Jaoui, Sylvaine
Albin Michel-

Jeunesse
24/08/2016
978-2-226-32851-9

Depuis quelque temps, Enzo est bizarre, il ne vient plus jouer avec ses amis Mia, Tim, Rose et Sham. Inquiets, ces derniers découvrent qu'il est accro à son ordinateur. Ensemble, ils l'aident à trouver une solution. Avec une police de caractère adaptée pour les

dyslexiques, des conseils de développement personnel et un atelier créatif.



**Les sisters : la série TV
Volume 18,
Déconnectées**
Vodarzac,
François

Bamboo
27/03/2019
978-2-8189-6696-9

Lassés de voir leurs filles rivées à leurs écrans, les parents de Marine et Wendy les privent de console et de portable. Les deux soeurs découvrent une autre vie qui devient vite un véritable enfer.



La sorcière des écrans
Pucciano,
Pauline
Giraud, Laura
Voolume

30/08/2016
978-2-36406-518-5

Théo passe trop de temps devant les écrans à jouer aux jeux vidéo. Sa mère ne cesse de lui conseiller d'autres activités comme sortir se promener, voir ses amis, lire, mais Théo refuse de l'écouter. Livre accompagné de sa version audio et d'un dossier pédagogique.



Les trolls, ça pue !
Willis, Jeanne
Ross, Tony

NordSud
20/10/2016
978-2-8311-0099-9

Billy et Cyril s'amuse à faire des canulars avec le téléphone portable qu'ils ont trouvé. Ils envoient des messages insultants à un troll et cela les fait beaucoup rire. Quand ils rencontrent par hasard cet être touchant, ils regrettent ce qu'ils ont fait.



Turn off, live on : 75 astuces pour lâcher tes écrans, prendre confiance en toi et libérer ta

créativité !
Vincent, Vincent
Deux coqs d'or
25/09/2019
978-2-01-705140-4

75 activités pour se relaxer, développer sa créativité, prendre confiance en soi et s'éloigner des écrans.



TV lobotomie : la vérité scientifique sur les effets de la télévision
Desmurget,
Michel

J'ai lu
05/10/2013

978-2-290-03805-5

Docteur en neurosciences, l'auteur aborde sans détour les effets négatifs de la télévision sur le développement cognitif de l'enfant, provoquant des troubles attentionnels et des retards de langage qui favorisent l'échec scolaire. Les adultes sont aussi touchés avec des risques démontrés de développement de maladies de type Alzheimer et cardio-vasculaires, des conduites violentes et agressives.



Le village où les enfants ne riaient plus
Le Gendre,
Nathalie
Oskar éditeur
17/09/2015

979-10-214-0376-5

Tous les étés, Louise part chez sa grand-mère à la campagne et retrouve ses amis Violette et Clément. Mais à son arrivée, elle trouve le village plongé dans une étrange atmosphère. Les enfants ne sont plus les mêmes et semblent avoir perdu la joie de vivre. L'ouverture d'un magasin qui vend des casques connectés, plongeant le joueur dans une réalité fictive, ne semble pas étrangère à ce phénomène.



**Zap l'écran,
vive la vie ! :
GSM, télé, ordi,
comment les
maîtriser ?**

Gilly, Patrice

Couleur livres

07/12/2008

978-2-87003-498-9

Témoin de la place de plus en plus importante accordée à l'image (télévision, ordinateur, téléphones, etc.), tant dans les stratégies commerciales que dans les

pratiques des jeunes en général, l'auteur tire la sonnette d'alarme et propose des solutions pour renouer le dialogue, utiliser des mots, retrouver le sens critique et sortir du monde virtuel pour exister réellement.



**Zoé est trop sur
les écrans**

Beaumont,

Jacques

Blanchut,

Fabienne

Dubois, Camille

Fleurus

06/11/2020

978-2-215-16188-2

Zoé passe beaucoup de temps devant les écrans. Tablette, jeux vidéo ou dessins animés, elle a du mal à décrocher. La situation change lorsqu'elle joue à être une princesse parfaite. Elle découvre alors qu'elle peut s'occuper autrement.